Питања за 11. недељу наставе

Нутритивни суплементи

1. Масти-дефиниција, поделе
2. Масти-биолошка улога
3. Масти-варење и апсорпција
4. Масти-метаболизам
5. Масти-дневне потребе
6. Коњуговане линолне киселине-нутритивни извори, физиолошки ефекти
7. Коњуговане линолне киселине-дневне потребе, нежељене раекције, суплементиране дозе
8. Омега 3-масне киселине-општи део
9. Омега 3-масне киселине- нутритивни извори, физиолошки ефекти
10. Омега 3-масне киселине- дневне потребе, нежељене реакције, суплементиране дозе
11. Омега 3-масне киселине-дефицит, инетракције
12. Омега 6-масне киселине-општи део
13. Омега 6-масне киселине- нутритивни извори, физиолошки ефекти
14. Омега 6-масне киселине- дневне потребе, нежељене реакције, суплементиране дозе
15. Омега 6-масне киселине-дефицит, инетракције
16. Уље морских риба
17. Уље морских риба-физиолошке ефекти, дневне потребе
18. Уље морских риба-нежељени ефекти и опрез
19. Уље морских риба-инеракције, дозе за суплементацију
20. Уље ноћурка-општи део
21. Уље ноћурка- нежељени ефекти и опрез
22. Уље ноћурка -инеракције, дозе за суплементацију
23. Уље пшеничних клица-општи део
24. Уље пшеничних клица- дневне потребе, инеракције, дозе за суплементацију